

INSTITUT
ST-FRANÇOIS DE SALES



Halte spirituelle à Châtel-St-Denis

LES 12 DE LA MÉTHODE VITTOZ

Lundi 12 avril 2021

de 10h00 à 12h00

avec Soeur Marie-Josiane (praticienne Vittoz IRDC)

Je fais une pause...

je prends le temps...

je me recentre...

j'équilibre ma vie...

je calme mes émotions...

j'ai des relations sereines avec les autres

Si vous souhaitez poursuivre les échanges, apportez votre pique-nique...

Inscription

srmarijopa@gmail.com

INSTITUT ST-FRANÇOIS DE SALES

Grand-Rue 40 - 1618 Châtel-St-Denis

www.institut-chatel.ch

T 021 948 77 13