

INSTITUT  
ST-FRANÇOIS DE SALES



# Halte spirituelle à Châtel-St-Denis

## LES « 12 » DE LA MÉTHODE VITTOZ

### *Se recentrer pour gérer le stress*

**Samedi 18 septembre**

de 10h00 à 12h00

avec Soeur Marie-Josiane (praticienne Vittoz IRDC)

Si vous souhaitez poursuivre les échanges, apportez votre pique-nique...

Inscription

[www.institut-chatel.ch](http://www.institut-chatel.ch)  
[haltest-francois@outlook.com](mailto:haltest-francois@outlook.com)

INSTITUT ST-FRANÇOIS DE SALES  
Grand-Rue 40 - 1618 Châtel-St-Denis  
T 021 948 77 13