

JOURNEE DE CARÈME

Revenir à l'essentiel pour réveiller notre désir de Vie



Samedi 19 mars 2022

9:00 à 16:45

Institut St-François de Sales – Grand Rue 40 - Châtel-Saint-Denis

Méditation – Conférence – Ateliers

Après une introduction au thème par Sabine, Sœur Marie-Josiane et Claudia nous guideront dans deux ateliers à travers des exercices de pleine conscience et de respiration qui nous ramènent à l'origine et à la source de la Vie : notre Souffle – qui donne vie à notre corps.

Participation aux frais : 30.- (à payer sur place)

Inscriptions jusqu'au 12 mars : events@wccm.ch

Renseignements : <https://wccm.ch> - 078 830 32 98

Nombre de places limité à 26 personnes.

Votre inscription deviendra effective après avoir reçu une confirmation de notre part.
A ce moment-là nous vous communiquerons aussi des informations complémentaires
quant au déroulement de la journée.