

INSTITUT
ST-FRANÇOIS DE SALES



Halte spirituelle
à Châtel-St-Denis

LES « 12 » DE LA MÉTHODE VITTOZ

Lâcher prise pour alléger la charge mentale

Pour bien intégrer, il est nécessaire de s'entraîner

Alors, n'hésitez pas à profiter d'une des rencontres de ce mois :

**Samedi 9 avril ou mardi 12 avril 2022
de 10h à 12h00**

suivi du pique-nique pour ceux qui le souhaitent
avec Soeur Marie-Josiane (praticienne Vittoz IRDC)

Institut St-François de Sales 021 94877 13

Grand-Rue 40 1618 Châtel-St-Denis

www.institut-chatel.ch

