

INSTITUT
ST-FRANÇOIS DE SALES



Halte spirituelle à Châtel-St-Denis

LES « 12 » DE LA MÉTHODE VITTOZ

A utiliser sans modération !

C'est en l'intégrant dans notre quotidien que nous en profitons.

Retrouver le plaisir de vivre...

**Jeudi 12 mai et samedi 14 mai
dimanche 12 juin
de 10h à 12h00**

Suivi du pique-nique pour ceux qui le souhaitent
avec Soeur Marie-Josiane (praticienne Vittoz IRDC)

Institut St François de Sales 021 948 77 13

Grand Rue 40 1618 Châtel-St-Denis

www.institut-chatel.ch