

L'art de remettre ses rêves et actions à aujourd'hui

Découvrez comment être
Artisan de sa vie, s'aligner avec
sa mission, cesser de
procrastiner et les erreurs à
éviter.

**SAMEDI 12 ET/OU DIMANCHE 13
NOVEMBRE 2022**

LIEU:
HALTE SPIRITUELLE, CHÂTEL-
SAINT-DENIS, SUISSE

ENEZ PARTAGER UN WEEK-END
INOUBLIABLE DANS UN CADRE
MAGNIFIQUE

(AVEC OU SANS HÉBERGEMENT &
POSSIBILITÉ DE VENIR À LA JOURNÉE)

Avec Mme Maria Zarraga,
Executive MBA, Formatrice
certifiée, Psychologue et
Consultante en Gestion -
Fondatrice de l'**Académie
ForWaves**

*"Maria est une formatrice
excellente, bienveillante,
d'une grande richesse de
cœur et de métier." -
Participante à une formation*



SCAN ME



FORWAVES Crafting
change



Comment clarifier sa mission et ses objectifs (vie professionnelle & privée) pour une vie porteuse de sens?

Comment déjouer avec succès les pièges de la procrastination et d'autres facteurs bloquants?

Comment améliorer son quotidien, son équilibre de vie et gagner en sérénité?

PUNCH
TODAY
IN THE
FACE.



'Le Monde A Besoin De Vous.'

DÉCOUVREZ LES SECRETS POUR ÊTRE
ARTISAN DE VOTRE VIE. AUJOURD'HUI.

J1

Je crée un nouvel élan ou chapitre dans ma vie et gagne en clarté sur mes rêves et objectifs (travail & vie extra-professionnelle, santé, relations, finances, équilibre de vie, etc.) pour une vie porteuse de sens.

J2

Je découvre les secrets pour transposer mes rêves dans la réalité en les remettant à aujourd'hui. L'approche présentée permet de dépasser les facteurs bloquants en s'appuyant sur une méthode éprouvée, et de contribuer à un monde à visage humain.

+ **En bonus:** Temps 'Coin Café' en personne ou petit groupe avec la formatrice-psychologue pour des **réponses personnalisées** à vos questions.

+ Possibilité d'intégrer un **groupe de soutien** pour avancer et dépasser les obstacles au quotidien.

En savoir plus & Inscription:



<https://citizens.forwaves.com/halte>

Infos pratiques: haltest-francois@outlook.com | +41 21 948 77 13
Infos atelier: contact@citizens.forwaves.com