

INSTITUT  
ST-FRANÇOIS DE SALES



# Halte spirituelle à Châtel-St-Denis

## **Yoga sur chaise et prière**

*2 jours de recueillement  
dans l'esprit de saint Nicolas de Flüe*

avec Françoise Carle

Infirmière et professeure de Hatha-Yoga

**Du samedi 4 mars 2023 dès 9h.  
au dimanche 5 mars 2023 de 8h à 16h.**

Possibilité de venir à la journée

Pour qui ? toute personne intéressée

Pique-nique pour le repas de samedi midi

**Inscription jusqu'au lundi 27 février 2023**

[www.institut-chatel.ch](http://www.institut-chatel.ch)

[haltest-francois@outlook.com](mailto:haltest-francois@outlook.com)

Frais : CHF 50- la journée

CHF 175.- 2 jours avec hébergement

Payables par BCF CH37 0076 8121 0055 0101 8

INSTITUT ST-FRANÇOIS DE SALES  
Grand-Rue 40 - 1618 Châtel-St-Denis