

Week-end YOGA & PRIÈRE

À partir de l'encyclique du Pape François : „Loué sois-tu“

Les 4 et 5 octobre 2025

Halte spirituelle, Grand-Rue 40

CH-1618 Châtel-St-Denis

Tél. : 077 486 90 16

www.institut-chatel.ch

halte-st-francois@outlook.com

Au programme :

- Séances de Hatha yoga
- Méditations
- Initiation à l'art floral

Intervenantes :

Françoise Carle

professeur de Hatha yoga

Sr Jacqueline Marie

Oblaté de St François de Sales

**Une pause interieure
dans un cadre naturel et spirituel**