

# Week-end YOGA & PRIÈRE

Thème : La gratitude

Les 6 et 7 juin 2026

Halte spirituelle, Grand-Rue 40

CH-1618 Châtel-St-Denis

Tél. : 077 486 90 16

[www.institut-chatel.ch](http://www.institut-chatel.ch)

[halte-st-francois@outlook.com](mailto:halte-st-francois@outlook.com)

## Au programme :

- Séances de Hatha yoga
- Méditations
- Yoga en plein air

## Intervenantes :

Françoise Carle

professeur de Hatha yoga

Sr Jacqueline Marie

Oblate de St François de Sales