Halte Spirituelle
"YOGA et PRIÈRE"



Les 21 et 22 novembre 2026

Thème :

"L'Espérance...
Une dynamique"



A l'Institut St François de Sales
Grand-Rue 40
CH-Châtel-St-Denis
Tél. : 077 486 90 16
www.institut-chatel.ch
halte-st-francois@outlook.com

Programme

-Méditations
-Séances de Hatha Yoga
-Yoga en plein air

Intervenantes

Sr Jacqueline Marie,
Oblate de St François de Sales

Françoise Carle,
professeur de Hatha Yoga.

